



الأمانة العامة للعتبة الكاظمية المقدسة/ قسم الشؤون الفكرية والثقافية رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق ١٤٨٤ لسنة ٢٠١٠

> الحاج جلال على محمد الشيخ عدي الكاظمي ياسر حاتم العـــبيدي

الإشراف العام رنيس التحرير

عمر شريــــف __ رسوم وتلوين حسام الكناني ــ رسوم وتلوين زبيدة الطيع __ رسوم وتلوين

سكرتير التحرير/ تصميم غ زال محم ر رسم وتلوین

www.aljawadain.org:راسلولا























افرأ في هذا العدد







أمير المؤمنين و أصداب الكهف

رسوم عمر شريف

سيناريو، زينب حسين

ذات ليلة صلى النبي على ثم توجه إلى البقيع فدعا جماعة من الصحابة ومعهم علي الله فقال: امضوا حتى تأتوا أصحاب الكهف وتقرؤوهم مني السلام، وتقدم أنت يا أبا بكر فإنك أسن القوم، ثم أنت يا عمر، ثم أنت يا عثمان، فإن أجابوا واحدا منكم.. وإلا تقدم أنت يا علي وكن آخرهم.

ثم أمر الريح فحملتهم حتى وضعتهم على باب الكهف، فتقدم من جميع مَن كانوا مع عليٍّ للسلام على أصحاب



وتقدم الإمام علي النبي وقال: السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، أهل الكهف الذين آمنوا بربهم وزادهم هدى، وربط على قلوبهم، أنا رسول رسول الله إليكم، فقالوا: مرحبا برسول الله وبرسوله، وعليك السلام يا وصي رسول الله ورحمة الله وبركاته، قال: فكيف علمتم أني وصي النبي؟

فقالوا: إنه ضرب على آذاننا ألا نكلم إلا نبياً أو وصي نبي، فكيف تركت رسول الله الله الله على آذاننا ألا نكلم إلا نبياً أو وصي نبي، فقال الهم: أسمعتم ما يقولون ؟ قالوا: نعم، قال: فاشهدوا

ثم حولوا وجوههم نحو المدينة فحملتهم الريح حتى وضعتهم بين يدي رسول الله فأخبروه بالذي كان، فقال لهم النبي على: قد رأيتم وسمعتم فاشهدوا، قالوا: نعم، فانصرف النبي إلى منزله وقال لهم: أحفظوا شهادتكم.



وين الأذنياء

أصدقائي الصغار هل تتفقون معي أن البيض لذيذ جداً. وهل تتفقون معي أن تميز طعمه يعود للفائدة التي جعلها الخالق فيه فهو غني بالعناصر الغذائية إذ يحتوي على العديد من أنواع الفيتامينات والمعادن بتركيبة مثالية وبأفضل صيغة يستطيع الجسم الاستفادة منها.

وهل تتفقون معي أننا نعاني من تقشير البيض المسلوق. اليوم سأعلمكم طريقة مثالية فكل ما عليكم أن تهيئوا المواد الآتية:

المكونات

- بيضة.
 - و ماء.
- وعاء لسلق البيضة.
 - مكعبات ثلج.
 - وعاء آخر.





طريقة العمل:

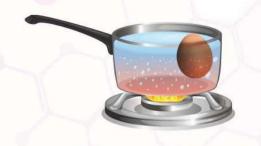
- أطلب من ماما أن تسلق لك البيضة .
 - استخرج البيضة من الماء الساخن.
- ضع البيضة في الوعاء الفارغ واضف لها الماء
 البارد ومكعبات الثلج.

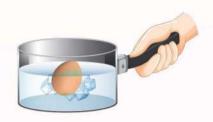


والأن:

- استخرج البيضة واضرب طرفها بسطح صلب
 ثم قم بدحرجها بين كفيك.
 - ابدأ بتقشيرها، وحتما أنك ستتفاجأ بسهولة نزع القشر عنها.













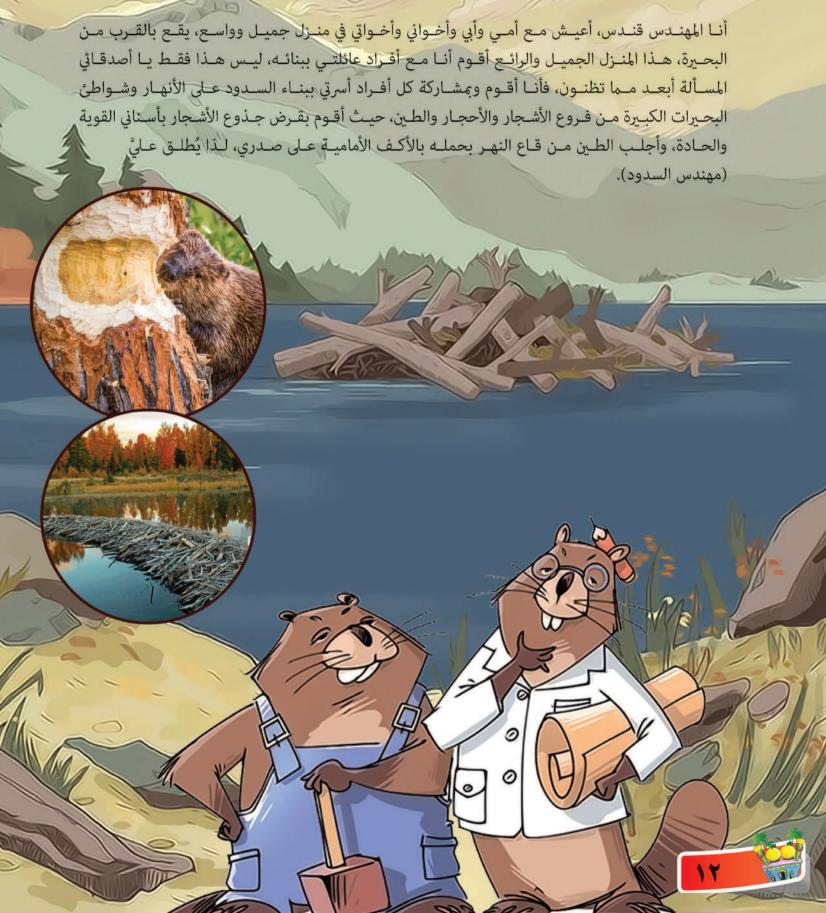














رسوم/ عمر شريف



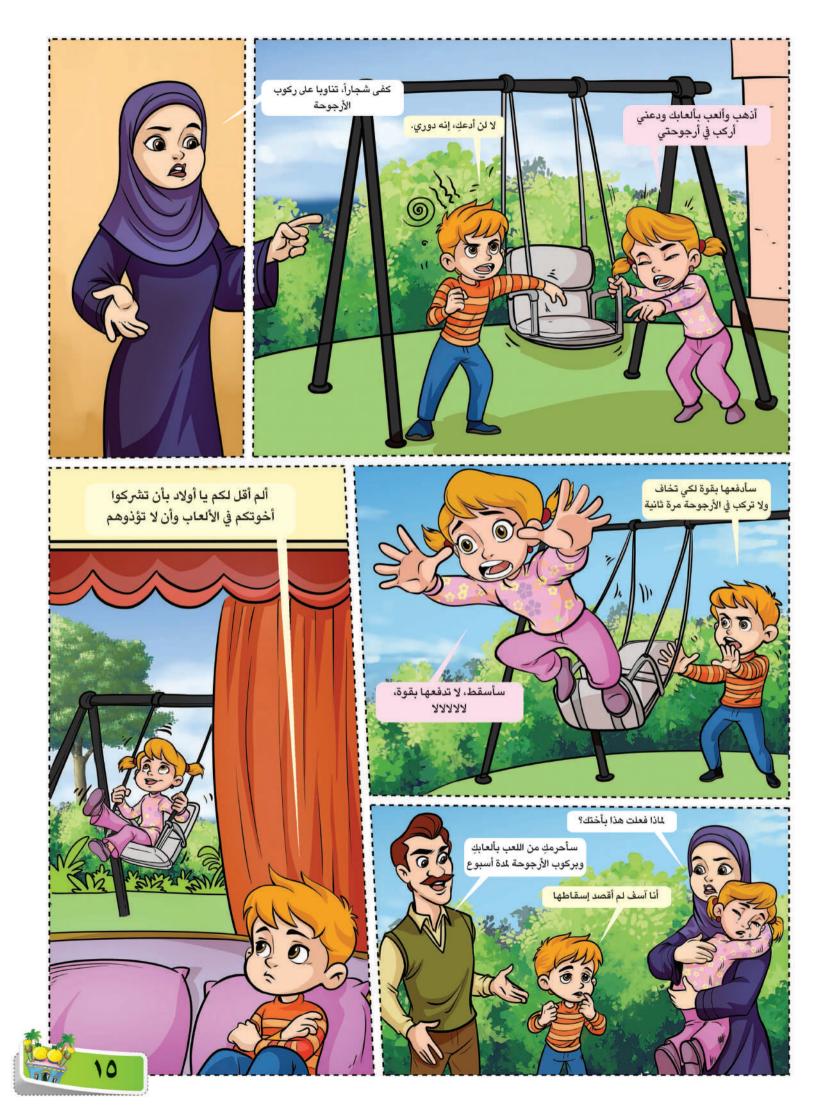










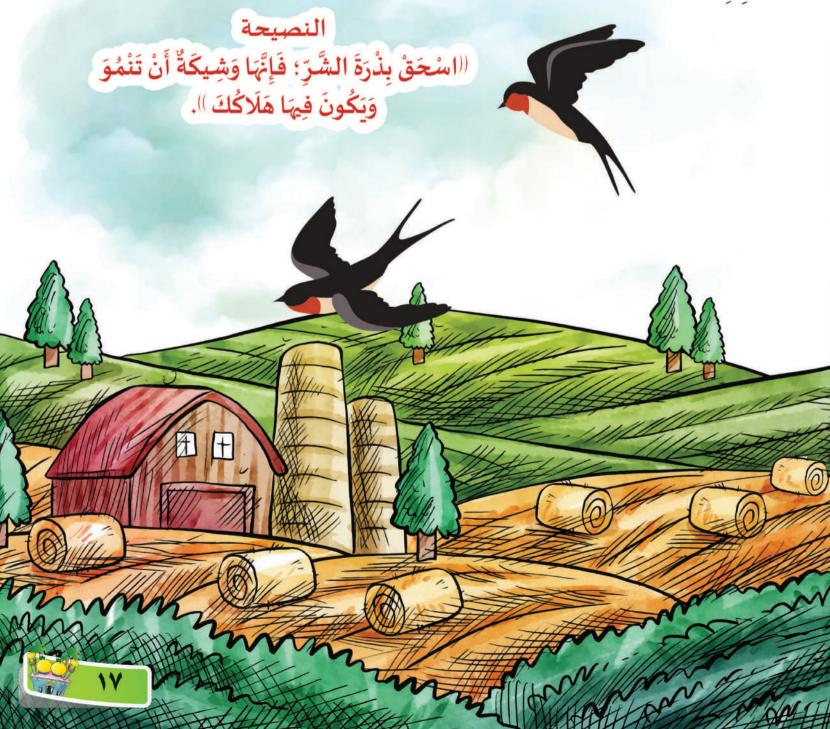




قَالَ طَائِرُ السُّنُونُولِرِفَاقِهِ مِنَ الطُّيُورِ: احْذَرُوا هَذَا الرَّجُلَ .. قَالُوا لِمَاذَا نَحْذَرُهُ مَاذَا هُوَ فَاعِلٌ؟

قَالَ: إِنَّهُ بِذْرُ الْقِنَّبِ هَذَا الَّذِي يَنْتُرُه، تَأَكَّدُوا مِنَ الْتِقَاطِ كُلِّ حَبَّةٍ مِنْهُ، وَإِلَّا فَسَوْفَ تَنْدَمُونَ!!

لَمْ تَهْتِم الطُّيُورُ لِقَوْلِ طَائِرِ السُّنُونُو، وَشَيْئًا فَشَيْئًا نَمَا الْقِنَّبُ وَعُملت مِنْهُ حِبَالٌ، وَمِنَ الْحِبَالِ نُسِجَتْ شِبَاكٌ، وَفِي الشِّبَاكِ وَقَعَ كَثِيرٌ مِنَ الطُّيُورِ الَّتِي اسْتَخَفَّتْ بِنَصِيحَةِ طَائِرِ السُّنُونُو، فِي الشِّبَاكِ الَّتِي نُسِجَتْ مِنْ ذَلِكَ الْقِنَّبِ نَفْسه.





قرة ملحظة

أصدقائي .. هناك عشر فروقات في هاتين الرسمتين عليكم إيجادها بالسرعة القصوى لتثبتوا أنكم أقوياء الملاحظة



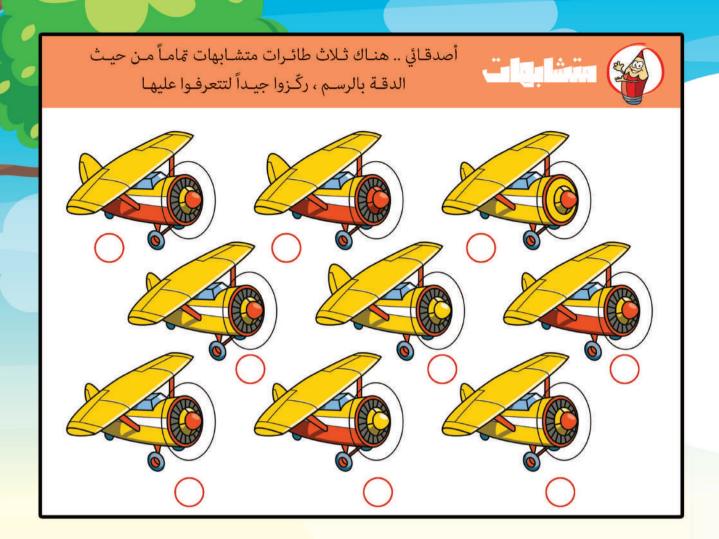


گیف نرسر البور

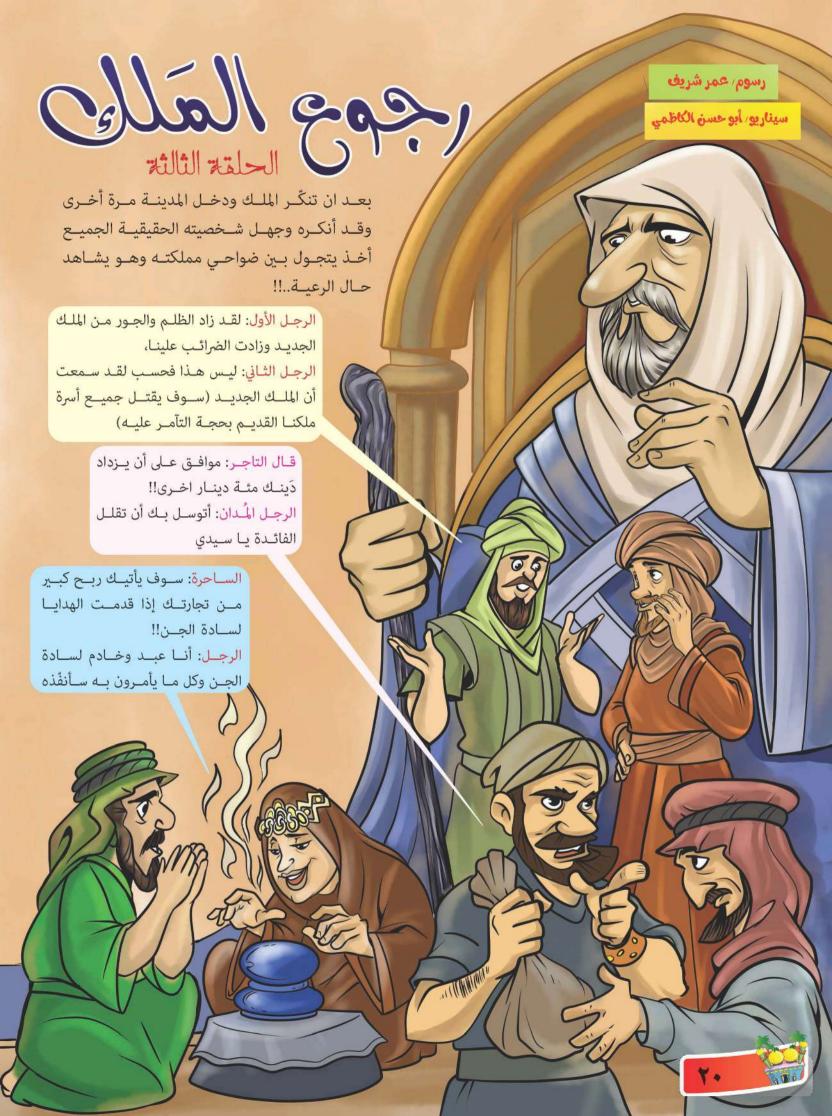
تتبع الخطوات بقلمك الجميل لتتمكن من رسم البوم بشكل بسيط وسريع

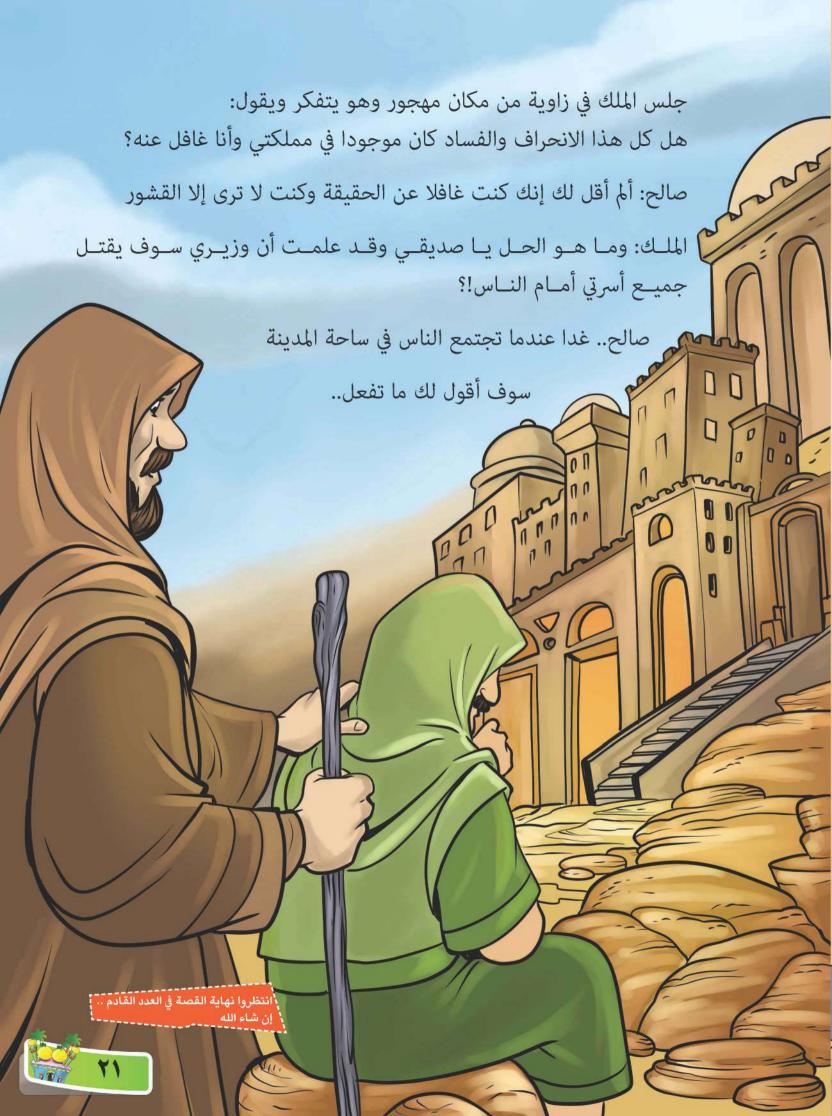












أصدقائي البراعم في المنزل على القد اعتاد بعض الأطفال بسبب الوباء والبقاء في المنزل على الكسل والسهر لفترات طويلة ليلاً، والاستيقاظ يومياً في وقت

متأخر، فلنبحث معاً هل يؤدي ذلك إلى الإضرار بصحتهم؟

لاحظوا معي أضرار نوم الطفل في وقت متأخر:

•تأثيرات على النمو: يساعد النوم جيداً في غو الطفل وتطور الدماغ لديه بصورة أفضل، وخاصةً نوم الليل، وبالتالي فإن الحرمان من النوم جيداً يعيق تطور الصحة العقلية والبدنية لديه.

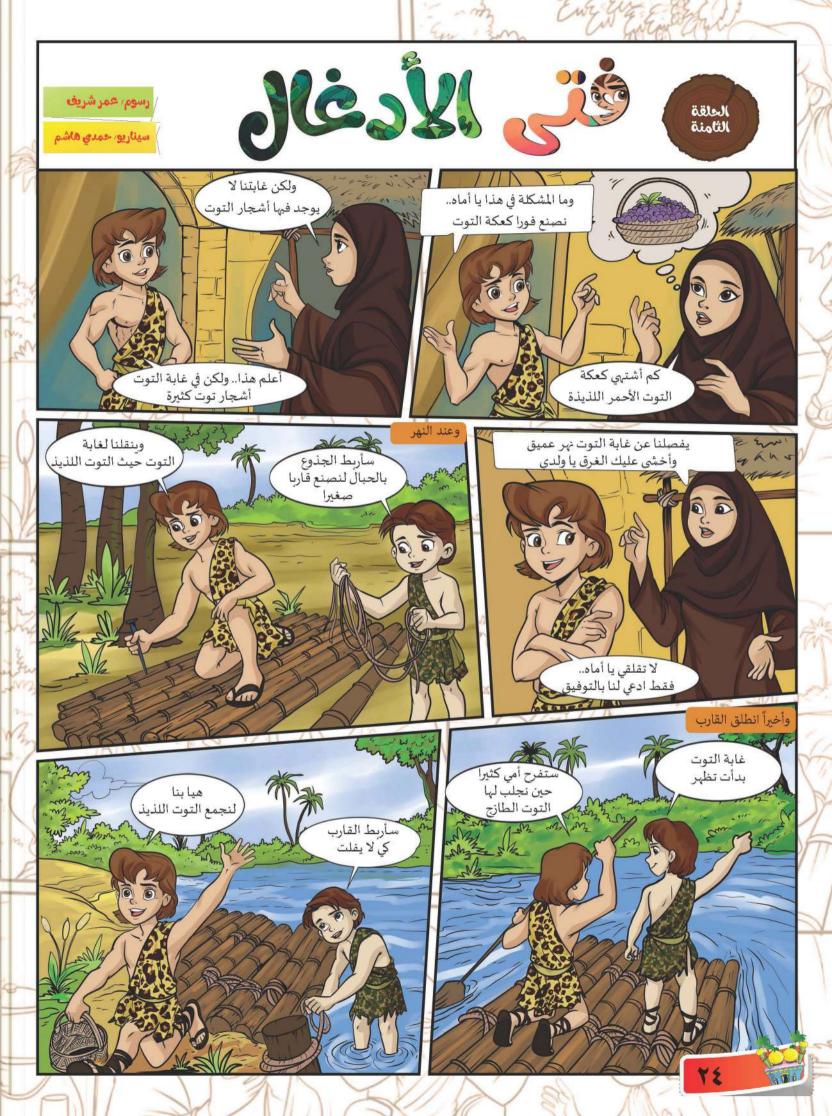
- الشعور بالتعب والإرهاق مما يؤثر على حالته المزاجية وقدراته لأداء مختلف الأنشطة اليومية والتفاعل مع الآخرين.
- كثرة النوم في النهار لوقت طويل له تأثيرات سلبية عديدة على الجسم، ويمكن أن يؤدي إلى آلام الرأس والشعور بالتوتر.
- الإصابة بالأرق: إذ يصعب على الطفل النوم بشكل طبيعي في الليل، ويبقى مستيقظاً لوقت طويل حتى يتمكن من الاستغراق
- خلل الجهاز المناعي: مما يزيد من مخاطر الإصابة بالأمراض المختلفة
- اختلال النظام الغذائي: حيث أن الطفل لا يحصل على وجبة الإفطار في موعدها، ويمكن أن يستيقظ في موعد الغداء، وبالتالي يفتقد القيمة الغذائية للإفطار، كما أن السهر يزيد من فرصة الإكثار من تناول الطعام ليلاً، وخاصة الأطعمة غير الصحية التي يفضلها الأطفال، مما يسبب زيادة الوزن والإصابة بالسمنة.





- تهيئة أجواء النوم: وذلك من خلال إطفاء الأنوار أو جعلها خافتة، مع إيقاف أي أصوات أو مصادر إزعاج للطفل.
- تجنب بعض الأطعمة والمشروبات قبل النوم: فهناك أطعمة دسمة تسبب الشعور بتقلصات المعدة والآلام والغازات، مما يعيق نوم الطفل بطريقة طبيعية، كما لا ينصح بتناول المشروبات التي تحتوي على منبهات لأنها ضارة بصحته وتسبب الأرق واضطرابات النوم.
- تجنب تحفيز الأنشطة قبل النوم: لأنها يمكن أن تزيد من نشاط الطفل، مثل الألعاب الحركية أو مشاهدة التلفاز والجلوس أمام الأجهزة اللوحية.









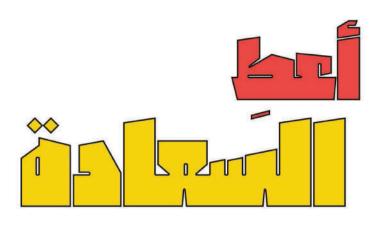


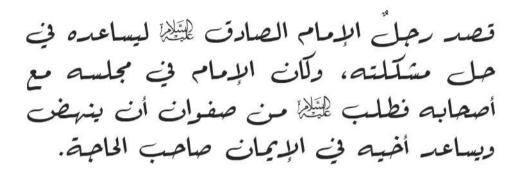


فهيم ونديم يحبان متابعة الأفلام الوثائقية العلمية لما فيها من معلومات مفيدة، وبينما هما يشاهدان قالت فهيمة لنديم ما هـو الشيء الـذي يجـري لكنّـه لا يسـتطيع المشـي؟

فكر نديم مليا وبعد أن عجز عن إيجاد الجواب الصحيح غضب وتضايق فقالت له فهيمة: أنه الماء يا نديم يجري لكنه لا يستطيع المشي. ولأنـك غضبـت سـأعطيك لغـزا آخـر فكـر فـي جوابـه مـع أصدقـاء مجلـة براعـم الجواديـن وأعطونـي الحـل فـي العـدد القـادم.







ذهب صفوان وساعد الرجل، وعندما عاد إلى الإمام سأله ﷺ: ماذا فعلت ني أمرذلك الرجل؟

قال صفوان: لم يكن بالعمل الشاق، أعانني الله سبحانه وقضيت حاجته.





(أعلم يا صفوات أن مساعدتك هذه لأخيك أفضل من زيارة الكعبة سبع مرات).

أحبتي نستفيد من هذه الحادثة؛ أن قضاء حوائج الناس وخدمتهم، وإدخال السرور عليهم من الأمور الحسنة؛ لأنحا تنمّي روح المحبة والتعاون والتضعية ورفض الأنانية وعدم حب الذات، فالشخص الذي يمد بد العون للآخرين بشعر بالسعادة، فأسعد الناس مَن أسعد الناس.











دهشة واستغراب علت وجه وليد وهو ينظر للأطفال في القاعة المخصصة لانتظار المسافرين في المطار.

فذاك يركض مع أخيه، وآخرياً كل ويرمي فتات الطعام على الأرض، بينما كان غيرهم يجلسون دون أي حركة وضوضاء، وبينهم كانت طفلة تقرأ قصة..

وقف حكيم البراعم أمام وليد وقال له:

يقول المثل (تعرف الشجرة من ثمرها) وكذلك يعرف الناس آدابنا وأخلاقنا من أفعالنا لأنها تعكس ما تربينا عليه، فاحرص دائما على حسن التصرف





